

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель общеобразовательного учреждения/ВРИО/  /Пузырева Н.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 386 Кировского района г. Санкт-Петербурга

9-Февраля-2024 г.

М Е Н Ю



Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
ТТКМ203 183/15	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40 155	1.20 9.80	1.20 12.10	12.00 25.90	132.0 152.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.0
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.90	5.80	12.60	106.0
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.50	2.50	17.20	113.0
Цена 99.90		540	15.60	21.70	82.70	563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.50	0.10	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08 335/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90 150	12.50 3.10	15.05 5.40	11.62 20.30	257.4 141.0
ТТКМ168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.10	0.10	26.00	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	17.00	90.0
К/К К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	25 100	1.90 0.80	0.70 0.20	16.40 7.50	78.0 38.0
Цена 149.80		875	24.94	24.61	112.23	835.90
Итого за день ...		1415	40.54	46.31	194.93	1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
58/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
273/08 323/08	КОТЛЕТЫ ОСОВЫЕ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100 200	16.4 4.8	19.8 6.14	12.8 50.27	286 274
ТТКМ241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТКМ244 К/К	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75 100	7.4 0.8	8.4 0.2	55 7.5	230 38
Цена 294.00		47.2	54.0	223.2	1476	1476.13

Директор
Щербакова Ю.Р./ 

Зав. производством
/Владимирова Е.А. 

Калькулятор
/Гусева Л.А. 